

Menu hiver 2025-2026

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits : Céréales et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait

Repas du midi	Plat d'accompagnement	Crème de tomates	Soupe aux légumes	Salade verte	Pomme de terre rôti Carottes	Orzo et haricots vert
	Plat principal	Pâtes sauce au fromage Maïs	Riz chinois au poulet (Carottes, oignons, Zucchini)	Pizza au tofu sur pain naan	Pain de viande Sauce tomate	Poisson sauce rosée
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Pommes	Poires en dés	Galettes avoine et canneberges	Yogourt	Melon miel

Collation PM	Crudités et trempette de tofu	Fromage et craquelins	Fruits et lait	Biscuits au beurre de soya	Gâteau aux bananes
--------------	----------------------------------	--------------------------	----------------	-------------------------------	--------------------

Semaine du :

29 septembre 2025 16 février 2026
 3 novembre 2025 23 mars 2026
 8 décembre 2025 27 avril 2026
 12 janvier 2026

Steve Harrison
 Responsable de l'alimentation

